

DJKUMSCHAU

NEWSLETTER

Sportverband
Bistum Speyer

Gelungene Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor

Im Juni war es endlich soweit und ein neues Projekt der DJK ging an den Start. Wer sich bewegt und gehend auf den Weg macht, bekommt den Kopf frei und öffnet sich für Gedankenanstöße und neue Erfahrungen. Dieser Erkenntnis nachkommend folgten sowohl Menschen aus dem Sport-, wie dem kirchlichen Bereich, der Einladung der DJK-Diözesanverbände im Südwesten (Mainz, Speyer, Limburg, Trier und Freiburg) zur Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor. In der Sportschule Schöneck bei Karlsruhe waren ideale Bedingungen, um sich in intensiven drei Tagen mit dem Thema auseinanderzusetzen. Kreativ und abwechslungsreich wurde diese Zeit genutzt.



In der Ausbildung ging es in erster Linie darum, die grundlegende Technik des Nordic Walking zu erlernen und zu vermitteln. Bereits in dieser Phase wurden spirituelle Elemente impulshaft aufgegriffen und eingestreut, sodass eine gelungene Mischung aus körperlicher, geistiger und seelischer Beanspruchung entstand, die sichtlich gut tat. So wurde der Einsatz der Stöcke, das Lösen des Griffes, die individuelle Schrittlänge, der eigene Rhythmus, die Atmung, unterschiedliche Geländepassagen, aber auch das sich Aufwärmen und miteinander „warm“ werden thematisiert und in Lebenssituationen überführt. Dabei liefen spannende Prozesse ab, die sowohl den Einzelnen ansprachen, aber auch die Gruppe beschäftigten. Die Auseinandersetzung mit dem Glauben und dem Leben bildete den roten Faden eines besonderen Akzentes durch und im Nordic Walking, einem „Walking to heaven“.



Die Tage bereiteten Spaß und Freude und zeigten einen anderen Zugang zum Sport auf, der typisch das Anliegen der DJK darstellte und deutlich machte. Ein Stationengottesdienst in der Natur sowie die Erarbeitung eigener Gedanken zum Thema schlossen eine gelungene Premiere ab.

Nach erfolgter Techniküberprüfung durch Videoanalysen erhielten die zwölf Teilnehmenden ihre Zertifikate. Diese Ausbildung befähigt dazu eine Nordic Walking Gruppe aufzubauen und anzuleiten sowie spirituelle Impulse zu setzen und auch zu entwickeln.

Rainald Kauer



Boule - Wir schieben (k)eine ruhige Kugel

Zu einem Tagesworkshop Boule eingeladen hatte der DJK-Sportverband in Kooperation mit der DJK Limburgerhof am Samstag, den 30. Juni eingeladen. Martin Warm, Fachwart für Boule im DJK-Sportverband und Vorsitzender der DJK Ensheim, konnte gut 30 Sportlerinnen und Sportler im Clubheim der DJK Limburgerhof begrüßen.

Warm betonte, dass der Spaß an dieser kommunikativen Sportart im Vordergrund stünde in entspannter Atmosphäre. Bei dem herrlichen Wetter wurden umgehend die Bouleplätze auf dem Schulgelände der Carl-Bosch-Schule aufgesucht. Warm mischte unter die saarländischen „Halbprofis“ die pfälzer Neulinge, damit sich ein guter Austausch ergäbe. So konnten am Vormittag die Grundtechniken und Spielregeln erlernt werden, die nach der kurzen Mittagspause im Clubheim der DJK Limburgerhof in einem kleinen Turnier praktische Anwendung fanden. Hier konnten schon die ersten taktischen Absprachen bei Doublette und Triplette beobachtet werden, die für den Bouler oder die Boulerin das Salz in der Suppe sind und Spiele spannend gestalten.

Norbert Page, gastgebender Vorsitzender der DJK Limburgerhof und Sportwart im DJK-Sportverband, zeigte sich erfreut über die gute Beteiligung und den Erfolg nach eigentlich kurzem Lernprozess. Er versprach gemeinsam mit den „Pfälzern“ die „Saarländer“ zu einem Workshop zu besuchen in absehbarer Zeit, um die Technik zu verfeinern und die neue Freundschaft zu pflegen.

Interessenten können sich gern an die DJK-Geschäftsstelle in Ludwigshafen wenden, um einen Workshop Boule zu veranstalten oder Kontakte zu knüpfen.



Ministerpräsidentin Annegret Kramp-Karrenbauer ehrt DJK Bexbach

Mit der Spende von Alexander Funk, MdB und Präsident des DJK-Landesverbandes Saarland, hat das alles angefangen: Statt Geburtstagsgeschenken hatte „Alex“ um eine Zuwendung für den Bau eines Spielplatzes auf dem Gelände der DJK gebeten.

Im Rahmen eines Empfangs in der Staatskanzlei zeichnete Ministerpräsidentin Annegret Kramp-Karrenbauer im Sommer die Projektsieger der Initiative „Saarland zum Selbermachen“ aus und überreichte ihnen eine Plakette als sichtbare Auszeichnung des Projekts.

Von einer unabhängigen Jury wurde die DJK Bexbach für den Bau ihres neuen Kinderspielplatzes auf der Sportanlage „Am Schlammweiher“ ausgewählt und geehrt.

Mit der seit 2013 gestarteten Initiative „Saarland zum Selbermachen“ wird neben anderen Maßnahmen insbesondere die ehrenamtliche Tätigkeit gestärkt und gewürdigt. Die DJK Bexbach ist stolz darauf, dass sie aus einer Vielzahl von Bewerbern für ihre ehrenamtliche Tätigkeit und den Bau ihres neuen Kinderspielplatzes von der Landesregierung geehrt wurde.

Im Anschluss an die Ehrung machte sich die Regierungschefin im Rahmen einer Feierstunde in einem Gespräch mit den Vertretern der DJK Bexbach, Ralf Schug, Karlheinz Nieder, Torsten Müller und Paul Weber persönlich ein Bild über ihre herausragende Arbeit.



DJK-Sportverband

Newsletter

Webergasse 11

67346 Speyer

Tel.: 06232 - 102 318

Fax: 06232 - 102 426

E-Mail: DJKDVSPEYER.LU@T-Online.de

www.djk-dv-speyer.de